



Auswahlverzeichnis Psychische Erkrankungen

Vorwort zum Auswahlverzeichnis Psychische Erkrankungen

Psychische Gesundheit ist eine grundsätzliche Voraussetzung für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und soziale Teilhabe. Die Gesundheitsstatistiken der letzten Jahre weisen steigende Zahlen bei der Häufigkeit von psychischen Erkrankungen in der Bevölkerung Deutschlands auf. Insbesondere Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen nehmen laut Statistik kontinuierlich zu. Dieses Auswahlverzeichnis soll betroffene Personen sowie deren Angehörige unterstützen, die Krankheit in ihrem Erscheinungsbild und Verlauf zu erkennen, zu verstehen und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit der Erkrankung zu finden. Im ersten Teil des Auswahlverzeichnisses sind die Medien zu den einzelnen psychischen Erkrankungen für Erwachsene zusammengefasst, am Ende dieses Verzeichnisses sind die Medien für Jugendliche und Kinder aufgeführt. Die Erkrankung Demenz und der Themenbereich Traumatherapie für Flüchtlinge findet keine Berücksichtigung.

1. Auflage November 2017

Hrsg.:
Lektorat der Büchereizentrale Schleswig-Holstein
Sabine Haase, E-Mail: haase@bz-sh.de

Sachbücher für Erwachsene

Angsterkrankungen und Panik

–Das– **Angst-Buch für Pflege- und Gesundheitsberufe.** - Huber, 2014. - 360 S.

ISBN 978-3-456-85414-4

MED 830 ANG S

Wie können Pflegende Ängste von Patienten erkennen und lindern? Was gilt es bei Menschen mit Angststörungen zu tun? Welche Ängste erleben Pflegende in Zeiten der Ökonomisierung des Gesundheitswesens? Antworten gibt dieses umfangreiche praxisorientierte Handbuch.

Becker, Eni Sabine

Vor lauter Sorgen - Beltz, 2017. - 203 Seiten

ISBN 978-3-621-28402-8

MED 830 ANG S

Buch zur Selbsthilfe bei generalisierter Angststörung. Mit Online-Material.

Bernhardt, Klaus

Panikattacken und andere Angststörungen loswerden. - think and change, [2016]. - 155 Seiten

ISBN 978-3-00-053062-3

MED 830 ANG S

Der Angstexperte Klaus Bernhardt stellt die hierzulande gängigen Therapieformen gegen Angst auf den Prüfstand und gleicht sie mit den Erkenntnissen der modernen Hirnforschung ab.

Bleichardt, Gaby

Krankheitsängste erkennen und bewältigen. - Hogrefe, 2017. - 93 Seiten

ISBN 978-3-8017-2310-1

MED 830 HYP S

Krankheitsängste (Hypochondrie) sind weit verbreitet und können jeden einmal betreffen. Schränken diese Ängste aber den Alltag ein, so ist es Zeit sich ihnen zu stellen. Dieser Ratgeber hilft, mit den eigenen Krankheitsängsten klarzukommen.

Hansch, Dietmar

Erfolgreich gegen Depression und Angst. - Springer, 2014. - X, 183 S.

ISBN 978-3-642-36234-7

MED 830 ANG S

Arbeitsbuch zur Selbsthilfe bei Angst und Depression auf der Basis eines therapeutischen Konzepts, das kognitive Verhaltenstherapie und achtsamkeits- und ressourcenorientierte Verfahren integriert.

Illy, Daniel

Ratgeber Angsterkrankungen. - Elsevier Urban & Fischer, 2016. - 141 S.

ISBN 978-3-437-22961-9

MED 830 ANG S

Klar strukturierter Ratgeber über die medizinischen Grundlagen sowie die professionellen wie auch Selbsthilfemaßnahmen bei den gängigen Angsterkrankungen. Mit Einblicken in den Alltag von Therapiestationen, Tageskliniken und ambulanter Behandlung.

Korn, Oliver

Sorgenlos und grübelfrei. - Beltz, 2015. - 208 S.

ISBN 978-3-621-28261-1

MED 846 MET S

Mithilfe dieses Buch lernt man einen anderen Umgang mit Gedanken. Veränderungsstrategien werden aufgeführt und die Aufmerksamkeit auf diese Gedanken und relevante Situationen wird umgelenkt.

Morschitzky, Hans**Wenn Platzangst das Leben einengt.** - Patmos Verlag, [2017]. - 213 Seiten

ISBN 978-3-8436-0912-8

MED 830 ANG S

Der klinische Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt Angststörungen analysiert, was Agoraphobie oder Platzangst ist, wohin sie führt und worin sie sich von anderen psychischen Störungen unterscheidet. Ferner beschreibt er mögliche Ursachen, denen sich ein umfangreiches Selbsthilfeprogramm anschließt.

Niklewski, Günter**Ängste überwinden.** - Stiftung Warentest, [2016]. - 223 Seiten

ISBN 978-3-86851-160-4

MED 830 ANG S

Umfassende Informationen zu Symptomen, Ursachen, Diagnose und Therapie sowie Strategien der Selbsthilfe bei Agoraphobie und Panikattacken, Phobien und Generalisierter Angststörung.

Striemer, Rüdiger**Raus!** - Berlin-Verl., 2015. - 253 S.

ISBN 978-3-8270-1254-8

MED 830 ANG S

Der Autor, promovierter Informatiker und äußerst erfolgreicher Manager, erzählt von seinen Angstzuständen und Panikattacken. Er beschreibt, wie er mithilfe eines Aufenthaltes in einer psychiatrischen Klinik wieder zu sich selbst und zurück ins Leben findet.

Voos, Dunja**–Die– eigene Angst verstehen.** - Psychosozial-Verl., 2015. - 171 S.

ISBN 978-3-8379-2455-8

MED 830 ANG S

Eine kompakte Orientierungshilfe mit den grundlegenden Daten zu den Formen, Symptomen und Therapien der häufigsten Angststörungen sowie Informationen für Betroffene zur Therapeuten- und Kliniksuche.

Wolf, Doris**Ängste verstehen und überwinden.** - PAL, 2016. - 226 Seiten

ISBN 978-3-923614-32-5

MED 830 ANG S

Ein arbeitsintensives Übungsprogramm zur Angstüberwindung auf der Grundlage der Kognitiven Verhaltenstherapie.

Asperger und Autismus**Wie es ist, anders zu sein** / Daniela Schreiter. - Panini, 2014. - 158 S.

ISBN 978-3-86201-950-2

MED 830 ASP S-CO

Mit Humor und Selbstironie gewährt diese tagebuchartig angelegte Graphic Novel einer Betroffenen einen ungeschminkten Einblick in die Wahrnehmung und das Erleben von Asperger-Autisten.

Per Anhalter durch die Pubertät / Daniela Schreiter. - Panini, 2015. - 159 S.

ISBN 978-3-95798-308-4

MED 830 ASP S-CO

Im 2. Teil ihrer autobiografischen Graphic Novel steht Danielas ganz eigenes Erleben des Erwachsenwerdens mit erster Liebe und erstem Sex sowie das Ringen um die Akzeptanz ihres Asperger-Autismus im Vordergrund.

Attwood, Tony**Ich mag dich!** - TRIAS, 2014. - 151 S.

ISBN 978-3-8304-8032-7

PÄ 495 A S

Das Arbeitsbuch hilft Asperger-Kindern dabei, Gefühle zu erkennen und auszudrücken, Verbundenheit mit der Familie zu zeigen und gibt Eltern Tipps für die emotionale und soziale Erziehung ihrer Asperger-Kinder.

Daniels, Eva**Geliebter Fremder.** - TRIAS, 2015. - 134 S.

ISBN 978-3-8304-8292-5

MED 830 ASP S

Ergänzt mit Fallschilderungen erhalten Partnerinnen von Männern mit Asperger-Syndrom Rüstzeug und Ermutigung für die Gestaltung der Beziehung. Dies kann gelingen, wenn die Partnerin lernt, seine oftmals bizarren Verhaltensweisen zu verstehen und damit umzugehen.

Girsberger, Thomas**→Die→ vielen Farben des Autismus.** - Kohlhammer, 2015. - 181 S.

ISBN 978-3-17-028784-6

MED 830 AUT S

Handbuch für Betroffene und Professionelle zu Verläufen, Ursachen, Diagnose-, Beratungs- und Therapiemöglichkeiten, Begleiterkrankungen sowie zum Thema schulische Integration auf der Basis des Autismus-Spektruma, der Plastizität des Autismus.

La Brie Norall, Cynthia**Kinder mit Asperger einfühlsam erziehen.** - TRIAS, 2012. - 293 S.

ISBN 978-3-8304-3948-6

MED 830 ASP S

85 Situationen, die für Kinder mit Asperger-Syndrom und anderen Formen der autistischen Störung oft problematisch sind. Mit Lösungen, die dem Betroffenen helfen, ein Bewusstsein zu entwickeln für sozialen Austausch.

Müller, Raphael**Ich fliege mit zerrissenen Flügeln.** - Fontis Brunnen, 2014. - 176 S.

ISBN 978-3-03848-008-2

MED 830 AUT S

Autobiographischer Bericht eines 14-Jährigen, der trotz mannigfaltiger Einschränkungen und Behinderungen - Autismus, Epilepsie, Rollstuhl - aufs Gymnasium geht und den Leser an seiner hochintelligenten inneren Welt teilnehmen lässt.

Schmidt, Peter**Kein Anschluss unter diesem Kollegen.** - Patmos, 2014. - 246 S.

ISBN 978-3-8436-0517-5

MED 830 ASP S

Mit 41 Jahren erhielt der geniale Geophysiker und IT-Experte die Diagnose Autismus mit ausgeprägtem Asperger-Syndrom. Hier schildert er humorvoll, wie er Schule, Studium und Beruf trotz starker sozialer Defizite meisterte und unkonventionelle Lösungen für seine Probleme fand.

Silberman, Steve**Geniale Störung.** - DuMont, 2016. - 558 Seiten

ISBN 978-3-8321-9845-9

MED 830 AUT S

Die Geschichte des Autismus zusammen mit wissenschaftlichen Studien ergibt ein sehr informatives Buch über diese Krankheit. Der Autor bietet dem Leser einige neue und interessante Sichtweisen zu dieser Krankheit an.

Tammet, Daniel

Elf ist freundlich und Fünf ist laut. - Patmos, 2007. - 247 S.

ISBN 978-3-491-42108-0

MED 830 AUT S

Die Autobiografie des 1979 geborenen Londoners, der über eine phänomenale Zahlen- und Sprachbegabung verfügt und bei dem das Asberger Syndrom diagnostiziert wurde.

Borderline-Erkrankung

Selbst-Verletzung. - Schattauer, 2016. - XVII, 180 S.

ISBN 978-3-7945-3136-3

MED 830 SEL S

Das integrative Fachbuch richtet sich an Psychotherapeuten, Sozialpädagogen, Ärzte und Pflegepersonal Psychotherapeutischer Kliniken, die nicht-suizidales-Selbstverletzungs-Verhalten verstehen und behandeln möchten. Der Fokus liegt bei Borderline-Patienten, Jugendlichen und Kindern und untersucht Ursachen und psychologische Hintergründe unter neurobiologischen, psychologischen und lerntheoretischen Aspekten.

Rauchfleisch, Udo

L(i)eben mit Borderline. - Patmos-Verl., 2015. - 151 S.

ISBN 978-3-8436-0636-3

MED 830 BOR S

Der Ratgeber stellt entlang den Hauptsymptomen des Krankheitsbildes die Fragen und Probleme vor, mit denen sich Borderliner und ihre Bezugspersonen konfrontiert sehen. Er soll den Adressaten erlauben, konstruktiv, ohne Schaden zu nehmen, mit problematischen Situationen umzugehen.

Sendera, Alice

Borderline - die andere Art zu fühlen. - Springer, [2016]. - XIII, 165 Seiten

ISBN 978-3-662-48002-1

MED 830 BOR S

Die Autorinnen bieten einen Überblick über das Störungsbild, Entstehung, neurobiologische und pharmakotherapeutische Grundlagen sowie Therapiemöglichkeiten und stellen Problemverhalten, dysfunktionale Schemata, Beziehungsfallen, Emotions- und Bindungstheorien dar. Lösungsansätze sowie Übungsbeispiele ergänzen dieses Wissen.

Sendera, Alice

Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung. - Springer, [2016]. - 222 Seiten

ISBN 978-3-662-49342-7

MED 830 BOR S

Die Autorin bietet einen Überblick über Diagnostik, Problembereiche, Neurobiologie, Therapiekonzepte sowie Inhalt, Planung und Aufbau von Skills-Gruppen und erklärt die typischen Muster von Instabilität, Spannungszuständen, Impulsdurchbrüchen, Schemata, Dissoziation, Somatisierung und Selbstverletzung.

Wewetzer, Gunilla

Borderline-Störung im Jugendalter. - Hogrefe, 2016. - 114 Seiten

ISBN 978-3-8017-2563-1

MED 817 W S

Ratgeber für betroffene Jugendliche und junge Erwachsene, inkl. deren Eltern, der altersgemäß über die Ursachen und Symptome, ihre Diagnostik und vor allem die Behandlungsmöglichkeiten der vielschichtigen Störung aufklärt.

Burnout

Bewegung und Sport gegen Burnout, Depressionen und Ängste. - Springer, [2017]. - XIX, 135 Seiten
ISBN 978-3-662-53937-8

MED 843 B S

Der Ratgeber bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Burnout, Depressionen und verschieden ausgeprägten Angsterkrankungen ein spezielles, Gesundheit unterstützendes Körpertraining an.

Burisch, Matthias

Dr. Burischs Burnout-Kur - für alle Fälle. - Springer, 2015. - IX, 157 S.

ISBN 978-3-662-46774-9

MED 830 BUR S

Burn-out-Experte Burisch hält in seiner virtuellen Kur-Klinik Informationen und Ratschläge für alle Fälle bereit: Basiswissen für Interessierte, Hilfen zur Selbsthilfe für Betroffene, einen Notfallkoffer für Akutfälle.

Gapp-Bauß, Sabine

Depression und Burn-out überwinden. - VAK, 2015. - 330 S.

ISBN 978-3-86731-172-4

MED 830 DEP S

Der Ratgeber beschreibt Selbsthilfestrategien bei Depressionen und Burn-out, fördert das Verstehen, erörtert Sinnfragen und empfiehlt praktisch durchführbare Maßnahmen sowie Übungen für Körper und Seele.

Kleinschmidt, Carola

Burnout und dann?. - Kösel, [2016]. - 239 Seiten

ISBN 978-3-466-34636-3

MED 830 BUR S

Interviews mit Menschen, die einen Burn-out erlebt haben, zur Frage: „Wie geht das Leben nach der Krise weiter?“ Alle Betroffenen, die ihre Krise inkl. Rückfällen überstanden haben, und die heute von sich sagen: „Ich fühle mich wieder viel besser und gesünder“, haben ihr Leben grundlegend verändert.

Schulte-Markwort, Michael

Burnout-Kids. - Pattloch, 2015. - 269 S.

ISBN 978-3-629-13065-5

MED 817 S S

Der Kinder- und Jugendpsychiater trägt Erscheinungsformen, Ursachen und Interventionsmöglichkeiten für die bei Kindern und Jugendlichen zunehmende Erschöpfungsdepression zusammen.

Seehofer, Tanja

Yoga gegen Burnout. - Windpferd, 2015. - 159 S.

ISBN 978-3-86410-097-0

PSY 850 S S

Ratgeber gegen Burn-out, vorbeugend oder Therapie begleitend. Neben 5 Übungen zu zentralen Lebensbereichen werden Ursachen, Coachingfragen und Mentalübungen vorgestellt. Mit 4 mentalen Reisen auf CD.

Depression

–Das– **dunkle Gen.** - Realfiction, 2016. - 1 DVD (100 Min.)

ISBN

MED 830 DEP DVDS

Die Suche nach den Wurzeln Krankheit Depression führt Frank Schauder ins Reich seiner eigenen Gene. Der Film beschränkt sich nicht nur auf die wissenschaftliche Sichtweise, sondern zeigt auch künstlerische Visionen und spielerische Umgangsformen mit dem genetischen Bauplan.

Ansari, Peter

Unglück auf Rezept. - Klett-Cotta, 2016. - 300 Seiten

ISBN 978-3-608-98060-8

MED 820 A S

Antidepressiva, ihre Nebenwirkungen und Wirkungen in der Therapie einer Depression, die herstellenden Pharmafirmen und ihre intensive Lobbyarbeit sowie alternative Therapien der Depression werden ausführlich untersucht und an Hand von Fallbeispielen erläutert.

Brogan, Kelly

–Die– **Wahrheit über weibliche Depression.** - Beltz, 2016. - 432 Seiten

ISBN 978-3-407-86412-3

MED 830 DEP S

Ein Depressionsbuch für Frauen. Die Ärztin und Psychiaterin Kelly Brogan hat eine wissenschaftlich fundierte, neue Methode entwickelt, weibliche Depressionen nicht mit Medikamenten, sondern mit einer Veränderung des Lebensstils und Ernährungsumstellung zu heilen.

Firus, Christian

Wieder Land sehen. - Patmos Verlag, [2016]. - 160 Seiten

ISBN 978-3-8436-0742-1

MED 830 DEP S

Der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie legt einen kenntnisreichen Ratgeber zur Selbstfürsorge von Menschen mit depressiver Störung vor. Er beschreibt Symptome, Tests, Umgang mit Medikamenten und zahlreiche Übungen, durch die Depressionen erkannt und behandelt werden können.

Fuhljahn, Heide

Kalt erwischt. - Diana, 2016. - 383 Seiten

ISBN 978-3-453-38019-6

MED 830 DEP S

Die Brigitte-Journalistin Heide Fuhljahn schreibt über ihre Erfahrungen mit ihrer Krankheit Depression. Ihre Intension ihres Erlebnisberichtes ist es Menschen mit ähnlichen Symptomen Mut zu machen, dass Depressionen heilbar sein können.

Hauck, Uwe

Depression abzugeben. - Bastei Lübbe Taschenbuch, [2016]. - 427 Seiten

ISBN 978-3-404-60922-2

MED 830 DEP S

Autobiografische Erzählung des Autors (Softwareentwickler, Blogger) über seine Erfahrungen mit Angststörungen und Depression, über seine Aufenthalte in psychiatrischen Kliniken und seine dortigen Erlebnisse und Erkenntnisse.

Johnstone, Matthew

–Der schwarze Hund. - Verlag Antje Kunstmann, [2016]. - 126 ungezählte Seiten

ISBN 978-3-95614-137-9

MED 830 DEP S

Neuausgabe der beiden Bilderbuch-Ratgeber „Mein schwarzer Hund“ (2008) und „Mit dem schwarzen Hund leben“ (2009), welche in eindrucksvollen, einfachen Bildern die Problemlagen der Depression für Betroffene wie für Angehörige skizziert und Hilfen zum Umgang mit der Krankheit des Jahrhunderts liefern.

Kuntz, Helmut

Depression durch die Kraft der Imagination bewältigen. - Beltz, 2017. - 303 Seiten

ISBN 978-3-407-86494-9

MED 830 DEP S

Der Familien- und Körpertherapeut bietet nach einer grundlegenden Einführung in sein Methodenrepertoire körpertherapeutische, imaginative und meditative Übungen zur Eigenanwendung oder begleitend zu einer Psychotherapie an. Mit Fallbeispielen.

Möller-Leimkühler, Anne Maria

Vom Dauerstress zur Depression. - Fischer & Gann, [2016]. - 279 Seiten

ISBN 978-3-903072-33-6

MED 830 DEP S

Die Expertin für Männergesundheit arbeitet die Erscheinungsformen, die Ursachen und die Möglichkeiten der Problembewältigung des Tabuthemas laienverständlich auf und unterstützt somit Betroffene und ihr Umfeld, mehr Klarheit in die Krankheits-Zusammenhänge zu bringen.

Niklewski, Günter

Depressionen überwinden. - Stiftung Warentest, [2016]. - 319 Seiten

ISBN 978-3-86851-161-1

MED 830 DEP S

Bewährter Patientenratgeber der Stiftung Warentest zum Krankheitsbild Depression mit Checklisten zur Diagnose, Grundlageninformationen zur Behandlung, Tipps für Angehörige, Serviceadressen. Gegenüber der Voraufgabe leicht überarbeitet.

Schmitt, Rainer

Depression. - Schulz-Kirchner, 2015. - 72 S.

ISBN 978-3-8248-1144-1

MED 830 DEP S

Der Ergotherapeut erklärt Ursachen und Risikofaktoren, Formen und Verläufe von Depressionen. Er erläutert schulmedizinisch gängige Behandlungsstrategien. Außerdem gibt es Tipps für die Eigenarbeit und zum Gesundbleiben nach überstandener Krankheit. Mit Internet- und Literaturempfehlungen.

Wieggers, Petra

Nur die Liebe fehlt. - Patmos Verlag, [2016]. - 176 Seiten

ISBN 978-3-8436-0698-1

MED 830 DEP S

Vier Fallgeschichten verdeutlichen die unterschiedlichen Formen von Wochenbettdepressionen und zeigen Betroffenen Wege zur Behandlung.

Essstörung

Essstörungen. - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, [2011]. - Online-Ressource (pdf, 128 S.)
<http://www.bzga.de/pdf.php?id=2ba2ac959c72edb3927e6cb785739b5c>
EBOOK

Informationen zu Anzeichen, Ursachen und Entwicklung von Essstörungen sowie Tipps und Anregungen, wie Eltern, Angehörige und Lehrkräfte helfen können.

Essstörungen vorbeugen. - BZgA, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, [2013]. - Online-Ressource (pdf, 135 Seiten)
<http://www.bzga.de/pdf.php?id=3a4a1f099a687f282624b9da5b164027>
EBOOK

Die Broschüre richtet sich an Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher und andere pädagogische, sozialpädagogische oder psychologische Fachkräfte, die in der Jugendarbeit tätig sind. Neben einem Überblick über die verschiedenen Formen von Essstörungen und deren Entstehung bietet das Heft zahlreiche Übungen und Aktionen für die Gruppenarbeit mit Jugendlichen, um ein positives Selbstbild zu fördern.

Brockhage, Lara

Alles wird gut mit 50 Kilogramm. - Mabuse-Verlag, [2017]. - 200 Seiten
ISBN 978-3-86321-316-9
MED 830 ESS S

Die Lehramtsstudentin Lara Brockhage schildert schonungslos offen Entstehung, Verlauf und Bewältigung ihrer Magersucht und Bulimie, um andere Betroffene von ihren Erfahrungen profitieren zu lassen.

Jünemann, Matthias

→Die→ Adipositas-Kur mit hCG. - Münchner Verl.-Gruppe, 2015. - 168 S.
ISBN 978-3-86883-597-7
MED 830 ESS S

Weiterentwicklung des Abnehmprogramms des britischen Arztes Dr. Simeons, der bereits vor 60 Jahren die Ursache von krankhaftem Übergewicht erkannte und behandelte. Durch die Einnahme von homöopathischem hCG wird die Störung des Hypothalamus im Gehirn reguliert und die Fettpolster schwinden.

Bipolare Erkrankung

Illy, Daniel

Ratgeber bipolare Störungen. - Elsevier, 2017. - VI, 160 Seiten
ISBN 978-3-437-22981-7
MED 830 MAN S

Der in einer psychiatrischen Klinik arbeitende, erfahrene Arzt und Psychotherapeut beschreibt die bipolare Störung und gibt einen Überblick über therapeutische und medikamentöse Behandlungen, die helfen, die Störung in den Griff zu bekommen. Für Betroffene, Angehörige und interessierte Laien.

Jamison, Kay Redfield

Meine ruhelose Seele. - Mvg-Verl., 2014. - 207 S.
ISBN 978-3-86882-504-6
MED 830 MAN S

Authentische Krankheits- und Lebensgeschichte einer anerkannten amerikanischen Professorin und klinischen Psychologin, die es nach 30 Erfahrungsjahren wagt, sich öffentlich zu ihrer eigenen manisch-depressiven Erkrankung zu äußern.

Trauma

Levine, Peter A.

Trauma und Gedächtnis. - Lagato, [2016]. - 1 CD (MP3, 55 min)

ISBN 978-3-942748-82-7

MED 830 POS CDS

Der renommierte amerikanische Traumforscher zeigt anhand detaillierter Fallbeispiele, wie Menschen traumatische Erfahrungen im Gehirn und im Körper speichern und wie ihnen durch Anwendung der Methode des Somatic Experiencing geholfen werden kann.

Ruppert, Franz

Seelische Spaltung und innere Heilung. - Klett-Cotta, 2017. - 264 Seiten

ISBN 978-3-608-89206-2

MED 830 POS S

Anhand zahlreicher Beispiele erläutert der Autor die tiefe Selbstspaltung, die traumatisierte Patienten häufig erfahren, und entwickelt therapeutische Strategien.

Shapiro, Francine

Frei werden von der Vergangenheit. - Kösel, 2015. - 413 S.

ISBN 978-3-466-30986-3

MED 830 POS S

Anwendungsmöglichkeiten der Traumatherapie EMDR bei alltäglichen Problemen, u.a. bei Angst und Unsicherheit, Stress, Problemen in Beziehungen, nach Gewalterfahrungen und bei Süchten.

Van der Kolk, Bessel A.

Verkörperter Schrecken. - G.P. Probst Verlag, 2016. - 494 Seiten

ISBN 978-3-944476-13-1

MED 836,9 V S

Das Buch erschließt ein neuartiges Verständnis der Ursachen und Folgen von Traumata und schenkt jedem, der die zerstörerische Wirkung eines solchen Erlebnisses kennengelernt hat, Hoffnung und Klarheit.

Psychose und Schizophrenie

Schnupfen im Kopf - Ein Leben mit der Psychose. - Indigo, [2012]. - 1 DVD (92 Min.)

ISBN

MED 830 PSY DVDS

Die selbst betroffene Autorin und Regisseurin Gamma Bak hat es zum ersten Mal überhaupt gewagt, über die diversen Stadien ihrer Krankheit einen autobiografischen Film zu drehen.

Hell, Daniel

Schizophrenien. - Springer, [2016]. - IX, 154 Seiten

ISBN 978-3-662-48931-4

MED 830 SCHIZ S

Kompakter Ratgeber zu Krankheitsbild, Ursachen, Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten von Schizophrenien mit Angaben zu genetischen Faktoren und medikamentöser Behandlung. Mit aktuellem Serviceteil, Glossar und Sach- und Personenregister.

Tourette-Syndrom und Zwangsstörung

Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben. - Indigo, 2014. - 1 DVD (88 Min.)

ISBN

MED 830 ZWA DVDS

Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben' ist ein New-York-Film und zugleich das Psychogramm eines Zwangserkrankten.

Blumberg, Olaf

Ficken sag ich selten. - Ullstein, 2013. - 217 S.

ISBN 978-3-550-08012-8

MED 830 TOU S

Ganz plötzlich, mit 23 Jahren, befahl den Lehramtsstudenten beim Joggen die seltene und seltsame unheilbare Tourette-Krankheit. Der Autor schildert, wie er diese Krankheit erträgt, erduldet und mit ihr lebt.

Illy, Daniel

Ratgeber Zwangserkrankungen. - Elsevier, 2017. - VI, 151 Seiten

ISBN 978-3-437-22971-8

MED 830 ZWA S

Der Übergang von zwanghafter Persönlichkeitsstruktur („normal“) zu Zwangsstörung („krankhaft“) ist fließend. Bei der Zwangsstörung wird der Alltag des Betroffenen stark eingeschränkt. Der Ratgeber gibt mit vielen Übungen, Aufgaben und Fragestellungen Hilfe zur Selbsthilfe.

Leicester, Mal

Leben mit Tourette-Syndrom. - Kohlhammer, 2015. - 75 S.

ISBN 978-3-17-029719-7

MED 830 TOU S

Ratgeber zum Umgang mit der Zwangs- und Tic-Störung aus der Perspektive eines betroffenen neun-jährigen Kindes.

Wewetzer, Gunilla

Ratgeber Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. - Hogrefe, 2014. - 112 S.

ISBN 978-3-8017-2547-1

MED 830 ZWA S

Ratgeber für betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern, der altersgemäß über Zwangsgedanken und Zwangshandlungen aufklärt sowie die Selbsthilfemöglichkeiten und die therapeutischen Interventionen verständlich erläutert.

Sucht

Buchner, Ursula G.

Deine Spielsucht betrifft auch mich. - Hogrefe, 2017. - 159 Seiten

ISBN 978-3-8017-2626-3

MED 632 B S

Klar strukturierter Ratgeber für Angehörige und Freunde von Spielern und Spielerinnen von zwei kompetenten Psychologinnen. Ausführliche Informationen zu (Spiel-)sucht und Hilfsangeboten verbunden mit konkreten Übungen zur Reflexion der eigenen Situation bieten einfühlsame Orientierungshilfe.

Forster, Dominik**Crystal.Klar.** - Ullstein, 2017. - 377 Seiten

ISBN 978-3-548-37701-8

MED 635 F S

Der nach Gefängnisaufenthalt und Therapie heute in der Suchtprävention bei Jugendlichen tätige Autor schildert in seiner Autobiografie authentisch und schonungslos in szenetypischer Sprache seinen Weg durch Sucht, Drogenkriminalität und Haft in eine traumatisierte ausweglos erscheinende Situation.

Füchtenschnieder-Petry, Ilona**Game over.** - Lambertus, 2010. - 72 S.

ISBN 978-3-7841-1792-8

MED 649 F S

Kompakter Ratgeber für Betroffene und Angehörige, die Informationen zu Ursachen, Merkmalen und Therapiemöglichkeiten der Glücksspielsucht suchen. Mit Serviceadressen, Literaturliste und Fragebögen für Betroffene zur Unterstützung der Behandlung und Rückfallprävention.

Gallmetzer, Lorenz**Süchtig.** - Kremayr & Scheriau GmbH & Co.KG, [2016]. - 190 Seiten

ISBN 978-3-218-01039-9

MED 635 G S

Dreizehn Schicksale von Abhängigkeitskranken, ihr Alltag und der revolutionäre Therapieansatz in der größten europäischen Suchtklinik Kalksburg bei Wien, der auf die „Anleitung zur Lebensneugestaltung“ statt auf Abstinenz setzt.

Haller, Reinhard**Nie mehr süchtig sein.** - Ecowin, [2017]. - 244 Seiten

ISBN 978-3-7110-0123-8

MED 630 H S

Der Psychiater, Suchttherapeut, renommierte Gerichtsgutachter und Autor mehrerer Bücher geht dem Wesen der Sucht als Problem der Menschheit auf den Grund und spezifiziert diese Erkenntnisse für die gängigen Suchtmittel und süchtigen Verhaltensweisen, z.B. Alkohol, Nikotin, Rauchen, Internetsucht ...

Lutz, Sascha**Basiswissen: Glücksspielsucht.** - Psychiatrie Verlag, 2016. - 154 Seiten

ISBN 978-3-88414-636-1

MED 649 L S

Der wissenschaftlich fundierte Ratgeber behandelt das Störungsbild „Glücksspielsucht“. Er beleuchtet Glücksspielangebote, geht auf Früherkennung und Diagnostik ein, stellt Spielertypen und Spielerkarrieren vor und zeigt mögliche Beratungsmethoden und Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige auf.

Markowetz, Alexander**Digitaler Burnout.** - Droemer, 2015. - 220 S.

ISBN 978-3-426-27670-9

MED 649 M S

Der Informatiker Markowetz untersucht in einem groß angelegten Projekt, wie sich Alltag und Verhalten durch den exzessiven Gebrauch des Smartphones verändert haben. Er warnt vor dem digitalen Burn-out und empfiehlt eine „digitale Diät“.

Müller, Kai

Internetsucht. - Springer Spektrum, [2017]. - V, 49 Seiten

ISBN 978-3-658-16459-1

MED 649 M S

Der Autor gibt einen konzentrierten Überblick über den aktuellen Stand der Forschung zur Internetsucht, der begrifflichen Abgrenzung, Diagnosekriterien, Risikofaktoren, Präventions- und Therapieansätze. Besonders für Eltern, Angehörige und Pädagogen von Betroffenen geeignet.

Scherbaum, Norbert

→Das→ Drogentaschenbuch. - Georg Thieme Verlag, [2017]. - 244 Seiten

ISBN 978-3-13-118035-3

MED 637 S S

Kompakter Überblick über gängige Rauschdrogen mit Kategorisierung nach Substanz, Anwendung, Wirkung, Herstellung und Drogenscreening-Untersuchungsmaßnahmen. Außerdem Informationen zu Notfallmaßnahmen, Betäubungsmittelgesetz und Methoden des Drogennachweises.

Stehfest, Eric

9 Tage wach. - Edel, 2017. - 284 Seiten

ISBN 978-3-8419-0518-5

MED 635 S S

Der bekannte Schauspieler und Teilnehmer bei „Let's Dance“ (Jahrgang 1989) war in seiner Jugend jahrelang von der Partydroge Crystal Meth abhängig. Nach seinem erfolgreichen Entzug und der Gründung einer Familie ist es ihm ein Bedürfnis, über die Gefahren dieser Modedroge aufzuklären.

Sachbücher für Jugendliche

Fricke, Susanne

→Dem→ Zwang die rote Karte zeigen. - Balance-Buch-+-Medien-Verl., 2014. - 142 S.

ISBN 978-3-86739-085-9

MED 830 ZWA SJ

Auf die jugendlichen Betroffenen abgestimmter Ratgeber zum Umgang mit Zwangserkrankungen in Selbsthilfe wie auch durch professionelle Unterstützung. Mit Informationen für die Eltern.

Höpfner, Anna Sofia

→Das→ Lächeln der Leere. - Cbt, 2014. - 253 S.

ISBN 978-3-570-30926-1

MED 830 ESS SJ

Anrührender autobiographischer Roman einer 14-Jährigen über ihre Heilungszeit in einer Spezialklinik.

Sachbücher für Kinder

Ich bin Loris. - Balance, 2015. - [18] Bl.

ISBN 978-3-86739-153-5

MED 830 AUT SK

Loris ist 9, sammelt Uhren und außerdem hat er Autismus. Papa erklärt ihm, was das heißt, und auch Loris selbst kann gut beschreiben, was „sehr auf sich bezogen“ bei ihm bedeutet, was ihm schwer fällt oder gar nicht passt, aber auch, was er gerne tut und wo er seine Stärken hat.

Papas Seele hat Schnupfen. - Monterosa, 2014. - [33] Bl.

ISBN 978-3-942640-06-0

MED SK0

Als Neles Papa, ein berühmter Zirkusartist, immer trauriger wird und bei einem großen Auftritt zusammenbricht, begreift sie erst allmählich, dass er krank ist und ärztliche Hilfe braucht, auch wenn man ihm äußerlich nichts anmerkt.

Eiken-Lüchau, Dagmar

Mia - meine ganz besondere Freundin. - Neufeld Verlag, [2016]. - 32 ungezählte Seiten

ISBN 978-3-86256-079-0

MED SK0

Lotte erzählt von ihrer Freundin Mia: Sie ist ein ganz besonderes Kind und Lotte mag sie sehr. Auch Mia mag Lotte, aber sie kann das nicht zeigen. Zum Glück gibt es viele Sachen, die sie beide mögen: Wenn sie tanzen, haben sie großen Spaß zusammen. Auch so kann Freundschaft klappen, oder? Ab 4.

Möbest, Anja

Als Mama nur noch traurig war. - Coppenrath, [2017]. - 28 ungezählte Seiten

ISBN 978-3-649-62021-1

MED SK0

Jan hat gelernt, dass die Grummelgrame, die die Mama quälen und so traurig machen, besiegt werden können. Ab 4.

Seeger, Britta

Was ist mit Tom?. - Von Loeper Literaturverlag, 2014. - 63 Seiten

ISBN 978-3-86059-274-8

MED 830 ASP SK

Zwei Kindergeschichten mit ergänzenden methodischen und informativen Materialien zeigen Möglichkeiten auf, wie das Zusammenleben mit Kindern mit Asperger-Syndrom gelingen kann und was es dabei besonders zu beachten gibt.

Temper, Anette

Schattenschwester. - Mabuse-Verlag, [2016]. - 72 ungezählte Seiten

ISBN 978-3-86321-308-4

MED SK0

Aus der Sicht des kleinen Bruders wird beschrieben, wie sich der Familienalltag durch eine Depression bei der großen Schwester verändert. Dabei kommen belastende, aber auch hilfreiche Erfahrungen zur Sprache und werden durch kindgerechte Erklärungen im Anhang ergänzt.