

BROSCHÜRENINFO

Büchereizentrale Schleswig-Holstein, Waitzstr. 5, 24937 Flensburg; Inge Müller-Boysen (Lektorat),
Tel. 0461/8606-172; [Angela Teike](mailto:Angela.Teike@bzsh.de), Tel. 0461/8606-108

In eigener Sache:

Die hier angezeigten Broschüren bitte *direkt unter der genannten Adresse*

– **nicht über die Büchereizentrale** – anfordern!

Einen Textvorschlag für die Bestellung finden Sie am Ende der Infos.

.....

Rate mal, wer dran ist! – So schützen Sie sich vor Betrügern und Trickdieben. – 10. Aufl. – 2019 – 64 S.
Die Broschüre richtet sich speziell an ältere Menschen. Sie zeigt auf, wie Betrüger vorgehen und warum gerade ältere Menschen für sie interessant sind. In der Broschüre wird erläutert wie man sich schützen kann und wo es weitere Informationen zu diesem Thema gibt.

Nie zu alt fürs Internet! – 8. Aufl. – 2018 – S.
Viele ältere Menschen haben Vorbehalte gegen die Nutzung des Internets. Die Broschüre möchte helfen, die Skepsis gegenüber den vielen guten Möglichkeiten des weltweiten Netzes abzubauen. Sie sind nie zu alt fürs Internet!

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Publikationsversand der Bundesregierung, Postfach 481009, 18132 Rostock, Tel.: 030/182722721, Fax: 030/18102722721, E-Mail: publikationen@bundesregierung.de, www.bmfsfj.de

.....

Metastasierter Brustkrebs. – Informationen für Patientinnen & Angehörige. – 2017. – 86 S.
Das Heft gibt Tipps zu Therapien & Behandlungen, den Verlauf, Ernährung und Bewegung.

Roche Pharma AG, Postfach 1270, 79630 Grenzach-Wyhlen, Tel. 0497624 14-0, E-Mail: grenzach.communications@roche.com, www.roche.de

.....

Seminare, Reisen und viel mehr 2020. – 2019. – 59 S.

Aktueller Katalog zu Gruppen- und Studienreisen sowie Seminaren für Frauen. Im Internet sind die Reiseangebote sowie weitere Informationen abrufbar unter www.frauenreisenhinundweg.de

Frauenwerk der Nordkirche, Gartenstr. 20, 24103 Kiel, Tel.: 0431/55779-100, Fax: 0431/55779-100, E-mail: info@frauenwerk.nordkirche.de, www.frauenwerk.nordkirche.de

.....

Mein Haushaltskalender 2020. – 2019. – 54 S.
Der Haushaltskalender liefert passende Tabellen zur Übersicht von Ausgaben und Einnahmen,

außerdem bietet er Platz für private Termine und liefert interessante Verbraucherinfos.

Mein Haushaltsbuch. – Ratgeber Planungshilfen. – 2015. – 40 S.

Das Haushaltsbuch dient zur Erfassung sämtlicher Einnahmen und Ausgaben. Es enthält zahlreiche Tabellen und Übersichten, die man individuell gestalten kann.

Budgetkompass fürs Älterwerden. – 2019. – 60 S.

Wie groß ist meine Rentenlücke? Wie viel muss ich fürs Alter zurücklegen? Wie gestalte ich den Übergang in den Ruhestand möglichst sanft? Der „Budgetkompass fürs Älterwerden“ begleitet Sie Schritt für Schritt auf dem Weg zur Rente und wenn Sie bereits in Rente sind, hilft der Ratgeber das Beste aus Ihrem Einkommen zu machen.

Geld und Haushalt, Beratungsdienst der Sparkassen, Charlottenstr. 47, 10117 Berlin, Tel.: 030/20225-5190, Fax: 030/20225-5199, E-Mail: guh@dsgv.de, www.geld-und-haushalt.de

.....

Die Renten-Versicherung - in Leichter Sprache -.

Die Renten-Versicherung gibt Infos ; So arbeitet die Renten-Versicherung ; So hilft die Renten-Versicherung. – 3. Aufl. – 2019. – 78 S.

Berufs-Anfänger und ihre Sozial-Versicherung

- in Leichter Sprache -. Sicher ab dem ersten Arbeits-Tag ; Renten-Schutz von Anfang an ; Hilfe bei Unfall oder Krankheit. – 2019. – 55 S.

Hinterbliebener: So viel können Sie hinzuverdienen. – Wann Ihr Einkommen angerechnet wird ;

Welches Einkommen berücksichtigt wird ; Wie die Anrechnung bei Witwen-, Witwer- und Erziehungsrenten funktioniert. – 16. Aufl. – 2019. – 15 S.

Beitragsersatzung. – Wann kann ich mir meine Beiträge erstatten lassen? ; Welche Beiträge werden erstattet? ; Wo stelle ich den Antrag? – 14. Aufl. – 2019. – 22 S.

Aussiedler und ihre Rente. – Wie sich das Fremdrentengesetz auf Ihre Rente auswirkt ; Welche Beschäftigungen aus dem Herkunftsland anerkannt werden ; Wie Sie Versicherungszeiten nachweisen. – 14. Aufl. – 2019. – 18 S.



Die richtige Altersrente für Sie. – Wie Sie an Ihre Altersrente kommen ; Wann Sie starten können ; Wie viel Sie bekommen. – 14. Aufl. – 2019. – 30 S.

Ihr Rentenantrag - so geht's. – Wo Sie Ihren Antrag stellen können ; Welche Unterlagen Sie brauchen ; Warum die Antragsformulare nötig sind. – 7. Aufl. – 2019. – 26 S.

Deutsche Rentenversicherung, Ruhrstr. 2, 10709 Berlin, Tel.: 030/865-0, Fax: 030/865-27240, E-Mail: drv@drv-bund.de, www.deutsche-rentenversicherung.de

Schwerpunkt: Gesunde Luft. – Das Magazin des Umweltbundesamtes 1/2019. – 51 S.

In dieser Ausgabe befasst sich das Magazin mit dem Themenfeld „Gesunde Luft“: Was ist Luft eigentlich? Was gehört hinein und was nicht? Welche Schadstoffe beeinträchtigen die menschliche Gesundheit und was können wir dagegen tun. Detaillierte Artikel und Schaubilder zu Messstationen und der Berechnung der Krankheitslast erläutern wichtige weitere Felder zum Thema.

Klimawandel und Gesundheit. – Tipps für sommerliche Hitze und Hitzewellen. – 2019. – 20 S. Seit etwa 30 Jahren treten in Europa und in Deutschland in ungewöhnlicher Häufigkeit lang anhaltende Perioden extremer Hitze auf. Die dadurch ausgelösten gesundheitlichen Belastungen können erheblich, mitunter lebensbedrohend sein. Der Ratgeber gibt wichtige Hinweise für ein angepasstes und individuelles Gesundheitsverhalten bei sommerlicher Hitze.

Umweltbundesamt, Postfach 1406, 06813 Dessau, Tel.: 0340/2103-0, Fax: 0340/2104, E-Mail: info@umweltbundesamt.de, www.umweltbundesamt.de

Klima KIDZ: Experimente zum Thema Klimawandel und erneuerbare Energien. – Schüler-Arbeitsheft. – 2018. – 15 S.

Folgende inhaltliche Ziele zum Thema Energie werden angesprochen und in Experimenten ausprobiert: Energieumwandlung, Sonnenenergie, Bedeutung von Energie im Alltag, Unterschied: Erneuerbare und Fossile Energieträger, Möglichkeiten zur Nutzung Erneuerbarer Energien. Das Schülerarbeitsheft kann im Klassensatz für weitere Unterrichtseinheiten bestellt oder als pdf herunter geladen werden.

Klima TEENS: Experimente zum Thema Energie und Klimaschutz. – Schülerarbeitsheft. – 2019. – 19 S.

Das Arbeitsheft beschäftigt sich mit Fragen zu Kunststoffprodukten und schlaun Begleitern wie Smartphone und Co.: Wie beeinflussen unsere Alltagsprodukte das Klima? Welchen Einfluss haben

dabei Produktion, Nutzung und Entsorgung? Kann durch Vermeidung und Verwertung das Klima geschützt werden? Das begleitende Schülerarbeitsheft kann im Klassensatz für weitere Unterrichtseinheiten bestellt oder als pdf herunter geladen werden.

EnergieAgentur NRW GmbH, Roßstr. 92, 40476 Düsseldorf, Tel.: 0211 866420, E-Mail: webredaktion@energieagentur.nrw, www.energieagentur.nrw

Waschen bei 30°C oder niedriger: Wann ist es sinnvoll, wann nicht? – 2018. – Faltblatt

Durch die Wahl einer möglichst niedrigen Waschttemperatur lässt sich beim Waschen am meisten Energie sparen. Das Waschen bei 30 °C oder niedrigeren Temperaturen ist aber nur dann sinnvoll, wenn dabei Schmutz und Flecken von den Textilien entfernt werden und eine gute Hygiene erzielt wird. Wie dies gelingt, wird nachfolgend beschrieben.

Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V., Mainzer Landstraße 55, 60329 Frankfurt am Main, Tel.: 069/2556-1323, Fax: 069/ 237631, E-Mail: info@ikw.org, www.forum-waschen.org

Ein gepflegter Haushalt - gewusst wie. – 5., überarb. Aufl. – 2016. – 74 S.

Der früher übliche Großputztag wird heute von häufigeren, aber weniger zeitaufwendigen Reinigungsarbeiten abgelöst. Es stehen zahlreiche Reinigungs- und Pflegemittel zur Verfügung, durch deren Einsatz sich schnell und ohne großen Aufwand optimale Ergebnisse erzielen lassen.

Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V., Bereich Haushaltspflege, Mainzer Landstr. 55, 60329 Frankfurt am Main, Tel.: 069/2556-1323, Fax: 069/ 237631, E-Mail: info@ikw.org, www.haushaltspflege.org

Herz heute. – 4/2019 – 70 S.

Das aktuelle Heft beschäftigt sich u.a. mit Lifestyle-Drogen, über die Auswirkungen von Amphetaminen auf Herz und Kreislauf und Antworten von Experten auf Ihre Fragen.

Deutsche Herzstiftung e.V., Vogtstr. 50, 60322 Frankfurt am Main, Tel.: 069/955128-0, Fax: 069/955128-313, E-Mail: info@herzstiftung.de, www.herzstiftung.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

bitte senden Sie uns zur Auslage in unserer Bücherei kostenlose und portofreie Exemplare ihrer Broschüre

Mit freundlichen Grüßen

